



الخطة التشغيلية للبرامج ٢٠٢٦م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

٢	الربع من السنة	اسم البرنامج	المحاور	الاهداف	القيمة المستهدفة	الفئة	نوع التنفيذ	فترة التنفيذ	مدة التنفيذ	عدد الورش القيمة	عدد الورش المهارية	عدد المستفيدين	الميزانية	مكان التنفيذ
١	الأول	جماليات (١)	الوعي بالسلوكيات اليومية وأثرها على الفرد والمجتمع • إدارة المواقف والتصرف الإيجابي • مهارات ضبط الذات والتحكم في ردود الأفعال • بناء السلوك الإيجابي في الحياة اليومية • تعزيز روح المبادرة وتحمل المسؤولية	• تنمية قدرة المستفيدات على فهم السلوكيات اليومية وتحليلها بشكل واع. • تعزيز الاتجاهات الإيجابية في التعامل مع المواقف المختلفة. • تنمية مهارات ضبط الذات وإدارة التصرفات في البيئات المختلفة. • تطوير مهارات اتخاذ القرار بناءً على التفكير الواعي. • تعزيز مهارات التفاعل الإيجابي والعمل ضمن فريق.	الاحتساب	الفتيات	حضورى	٢٣-٢٥ / ٠٧ / ١٤٤٧ هـ ١٢-١٤ / ٠١ / ٢٠٢٦ م	٣ أيام	٦	٣	١٤٦	٥٠٠٠٠ ريال سعودي	مقر الجمعية
٢		جماليات (٢)	مفهوم الإتقان وأثره في جودة الأداء اليومي. • أهمية الالتزام والانضباط في بناء الشخصية. • مهارات التركيز والانتباه أثناء تنفيذ المهام.	• تنمية مهارات الانضباط الذاتي لدى الأطفال في أداء المهام اليومية. • تعزيز مفهوم الإتقان والاهتمام بالتفاصيل في تنفيذ الأعمال. • رفع مستوى التركيز والانتباه أثناء أداء الأنشطة المختلفة. • تنمية مهارات الالتزام بالأنظمة والتعليمات داخل البيئة التعليمية. • تعزيز السلوكيات الإيجابية المرتبطة بالنظام والترتيب والاهتمام بالوقت	الانضباط الإحسان	الأطفال	حضورى	١٥-١٧ / ٠٨ / ١٤٤٧ هـ ٠٣-٠٥ / ٠٢ / ٢٠٢٦ م	٣ أيام	٦	٣	١١٧	٥٠٠٠٠ ريال سعودي	مقر الجمعية
٣		بوصلة القيم التربوية	مفهوم بوصلة القيم وأثرها في القرارات التربوية، ترتيب القيم وفق احتياج الأسرة والمواقف اليومية، وممارسات تربوية تعزز القيم داخل المنزل. • ربط القيم بالمهارات الحياتية والسلوكيات اليومية، إعداد خطة قيمية عملية قابلة للتطبيق والمتابعة، وعرض نماذج تطبيقية وتبادل خبرات المشاركين.	• ترسيخ منظومة القيم في التربية والسلوك اليومي. • رفع الوعي التربوي لدى المشاركين وربط القيم بالمواقف الواقعية. • تدريب المشاركين على ترتيب الأولويات القيمية داخل الأسرة. • تعزيز تطبيق القيم عملياً، خصوصاً القيم المرتبطة بـ رمضان. • إعداد خطة تطبيقية تساعد على استمرار الأثر بعد انتهاء البرنامج.	الاحسان	الجامعيات والامهات	عن بعد	٢١-٢٢ / ٠٨ / ١٤٤٧ هـ ٠٩-١٠ / ٠٢ / ٢٠٢٦ م	يومان	٢	-	١٣٠	١٣٢٤٦.١ ريال سعودي	زوم

م	الربع من السنة	اسم البرنامج	المحاور	الاهداف	القيمة المستهدفة	الفئة	نوع التنفيذ	فترة التنفيذ	مدة التنفيذ	عدد الورش القيمة	عدد الورش المهارية	عدد المستفيدين	الميزانية	مكان التنفيذ
٤	الأول	مبادرة الجواهر	• تعزيز القيم الإسلامية والسلوكية من خلال محتوى رقمي قصير ومركّز. • رفع مستوى التفاعل اليومي والانضباط لدى الطالبات. • تسهيل قياس الأثر التربوي عبر أدوات رقمية معتمدة. • تشجيع المنافسة الإيجابية المبنية على الاستمرارية. • تنمية مهارة التفكير القيمي واتخاذ القرار السليم في المواقف الحياتية. • استثمار التقنية في تقديم محتوى تربوي مؤثر ومختصر.	• مسابقات قيمية تهدف إلى التحفيز والتشجيع على تطبيق القيم في الحياة اليومية، مع تقديم جوائز وحوافز للمشاركات والفائزات. • مسابقة يومية قصيرة تعتمد على طرح سؤال مرتبط بقيمة أخلاقية أو سلوكية مستمدة من، بهدف تعزيز الوعي بالقيم وترسيخها بأسلوب تفاعلي محفز، مع احتساب نقاط تراكمية للمشاركات.	العطاء الحلم الإخلاص الصدق الأمانة الصبر الرحمة التسامح المراقبة الحياء	النشء والفتيات	عن بعد	/٠٩/١٥-٠٤ ١٤٤٧هـ /٠٢/٢٨-٢١ ٢٠٢٦م /٠٣/٠٤-٠١ ٢٠٢٦م	١٢ يوم	١٢	-	٢٩٨٦	١٧٦٣١.٦٢ ريال سعودي	زووم
٥		على خطاهم	• محور القيم والقُدوة: دراسة شخصيات ملهمة وربطها بالقيم العملية مثل الصدق العزيمة، المسؤولية. • محور المهارات القيادية: التدريب على مهارات التخطيط، وصنع القرار، وحل المشكلات. • محور التفكير والنقد: ورش تحليل قصص واقعية، وتمارين التفكير الناقد • محور المبادرات المجتمعية: تصميم وتنفيذ مشاريع تطبيقية يقودها الشباب لخدمة مجتمعهم. • محور الذات والتطوير: إعداد خطة شخصية لكل مشارك تحت عنوان "خُطتي لأكون أفضل	• تعزيز الانتماء الديني والوطني من خلال الاقتداء بالشخصيات المؤثرة -اكتساب مهارات التفكير النقدي، والتخطيط، واتخاذ القرار. • غرس القيم والسلوكيات الإيجابية في المواقف الحياتية اليومية. • بناء مبادرات شبابية مجتمعية مستلهمة من القدوات • تمكين المربين والآباء بأدوات تعزز التواصل الفعال مع الأبناء • دعم أهداف جمعية سَنّا التنموية في بناء القيم وترسيخ السلوك الإيجابي بين أفراد المجتمع.	الرحمة علو الهمة الصبر الثبات	النشء والفتيات	عن بعد	/٠٩/١٥-٠٥ ١٤٤٧هـ /٠٢/٢٨-٢٢ ٢٠٢٦م /٠٣/٠٤-٠١ ٢٠٢٦م	١٠ أيام	١٠	-	٤٥٧	٧٥٠٥ ريال سعودي	زووم

م	الربع من السنة	اسم البرنامج	المحاور	الاهداف	القيمة المستهدفة	الفئة	نوع التنفيذ	فترة التنفيذ	مدة التنفيذ	عدد الورش القيمة	عدد الورش المهارية	عدد المستفيدات	الميزانية	مكان التنفيذ
٦	الثاني	السمو ١	- محور بناء الذات والكرامة. - محور العلاقات الراقية - محور الاحترام والسلوك القيمي - محور العالم الرقمي	- تنمية وعي الفتيات بقيمتهن الإنسانية - تعزيز مهارات التعامل الراقي مع الوالدين والمعلمات والصديقات - غرس قيمة الاحترام الذاتي والاجتماعي - تنمية حب العلم والتعلم ومسؤولية السلوك - بناء شخصية واثقة ومعترزة بدينها وهويتها - تنفيذ مشاريع تطبيقية في نهاية كل ربع - تنمية الجانب المهاري لدى المشاركات - بنشاطات مهارية مختلفة لكل برنامج . - تنفيذ دورات موجهة للأمهات لدعم تكامل الأدوار التربوية وتمكينهن من غرس القيم في بناتهن بطريقة واعية مما تسهم في استدامة في الأثر .	التعظيم	الفتيات	حضورى	٨ أيام	٨	٨	٢٢٩	٢٠٠٠٠ ريال سعودي	مقر الجمعية	
٧		بصائر	- النفس الهادئة المتزنة . - النفس الانفعالية الحساسة - النفس الحازمة القيادية . - النفس المتحمسة الدافعة . - النفس الاجتماعية التفاعلية	- التعرف على مفهوم اسرار النفوس وأنماط الشخصية. - اكتشاف النمط الشخصي للفتيات وتحديد نقاط القوة والضعف . - إتقان مهارات التواصل الفعال مع كل نمط . - رفع مهارات إدارة الخلاف وتجنب الانفعالية . - تعزيز قيم: الحكمة، الرفق، حسن الظن، التعاون . - تنمية التكيف النفسي مع الضغوط والاختلافات . - إكساب المشاركات القدرة على وضع خطة تطوير ذاتي لها . - تنمية الجانب المهاري لدى المشاركات - بنشاطات مهارية مختلفة لكل برنامج . - تنفيذ دورات موجهة للأمهات لدعم تكامل الأدوار التربوية وتمكينهن من غرس القيم في بناتهن بطريقة واعية مما تسهم في استدامة في الأثر .	الحكمة	كبيرات	حضورى	٦ أيام	٦	-	٦٥	٤٠٠٠ ريال سعودي	مقر الجمعية	

م	الربع من السنة	اسم البرنامج	المحاور	الاهداف	القيمة المستهدفة	الفئة	نوع التنفيذ	فترة التنفيذ	مدة التنفيذ	عدد الورش القيمة	عدد الورش المهارية	عدد المستفيدات	الميزانية	مكان التنفيذ
٨		نبراس القيم بالشراكة مع المدارس	• تعزيز القيم • بناء الشخصية • تطوير المهارات • اكتشاف القدرات	• تمكين الفتاة من ممارسة القيم داخل أسرتها وبيتها • تحديد القيم الإيجابية من سيرة وحياة الشخصيات المؤثرة في التاريخ الإنساني ليقتدوا بهم . • تعزيز مهارات التواصل والعمل الجماعي واتخاذ القرار • تنمية الوعي الذاتي وصقل الشخصية • توفير أنشطة مهارية تساعد الفتيات على التعبير عن ذاتهن بطريقة إبداعية	المسؤولية	طالبات المرحلة الابتدائية	حضورى	١١/١٧ ١٤٤٧هـ ٢٠٢٦/٠٥/٠٤م	يوم واحد	لقاء	١	٤٠	٥٠٠٠٠ ريال سعودي	ب/١٢
		نبراس القيم بالشراكة مع المدارس	• تعزيز القيم • بناء الشخصية • تطوير المهارات • اكتشاف القدرات	• تمكين الفتاة من ممارسة القيم داخل أسرتها وبيتها • تحديد القيم الإيجابية من سيرة وحياة الشخصيات المؤثرة في التاريخ الإنساني ليقتدوا بهم . • تعزيز مهارات التواصل والعمل الجماعي واتخاذ القرار • تنمية الوعي الذاتي وصقل الشخصية • توفير أنشطة مهارية تساعد الفتيات على التعبير عن ذاتهن بطريقة إبداعية	المسؤولية	طالبات المرحلة المتوسطة	حضورى	١١/١٩ ١٤٤٧هـ ٢٠٢٦/٠٥/٠٦م	يوم واحد	لقاء	-	٣٠	٥٠٠٠٠ ريال سعودي	م/١٢
		نبراس القيم بالشراكة مع المدارس	• تعزيز القيم • بناء الشخصية • تطوير المهارات • اكتشاف القدرات	• تمكين الفتاة من ممارسة القيم داخل أسرتها وبيتها • تحديد القيم الإيجابية من سيرة وحياة الشخصيات المؤثرة في التاريخ الإنساني ليقتدوا بهم . • تعزيز مهارات التواصل والعمل الجماعي واتخاذ القرار • تنمية الوعي الذاتي وصقل الشخصية • توفير أنشطة مهارية تساعد الفتيات على التعبير عن ذاتهن بطريقة إبداعية	التعظيم	طالبات الجامعة والأمهات	عن بُعد	١١/٣٠ ١٤٤٧هـ ٢٠٢٦/١٢/٠١ ١٤٤٧هـ ٢٠٢٦/١٨-١٧/٠٥م	يومان	لقاء	-	٨٧	٥٠٠٠٠ ريال سعودي	زووم
١١		مراقى السلام	• مرقى الوعي الذاتي • مرقى التوازن السلوكي • مرقى العلاقات الإيجابية • مرقى المهارات الحياتية • مرقى السَّلام الداخلي	• تنمية مهارات التواصل الفعال والاستماع. • -تعزيز الثقة بالنفس والقدرة على التعبي • دعم مهارات ضبط النفس والانفعالات . • تنمية مهارات حل المشكلات والتفكير الهادئ. • ترسيخ عادات إيجابية تدعم النمو الشخصي.	الانضباط	طالبات الجامعة والأمهات	عن بعد	١٣و٢٠-١٤ ١٤٤٧/١٢ ٢٠٢٦/٠٥/٣١-٣٠ ٢٠٢٦ ٢٠٢٦/٠٧-٠٦/٠٦م	٤ أيام	٤	-	٧٢١	٣٢٠	زووم

م	الربع من السنة	اسم البرنامج	المحاور	الاهداف	القيمة المستهدفة	الفئة	نوع التنفيذ	فترة التنفيذ	مدة التنفيذ	عدد الورش القيمة	عدد الورش المهارية	عدد المستفيدات	الميزانية	مكان التنفيذ
١٢	الثاني	السمو ٢	- محور بناء الذات والكرامة. - محور العلاقات الراقية - محور الاحترام والسلوك القيمي - محور العالم الرقمي	- تنمية وعي الفتيات بقيمتهم الإنسانية - تعزيز مهارات التعامل الراقي مع الوالدين والمعلمات والصديقات - غرس قيمة الاحترام الذاتي والاجتماعي - تنمية حب العلم والتعلم ومسؤولية السلوك - بناء شخصية واثقة ومعتزة بدينها وهويتها - تنفيذ مشاريع تطبيقية في نهاية كل ربع - تنمية الجانب المهاري لدى المشاركات بنشاطات مهارية مختلفة لكل برنامج. - تنفيذ دورات موجهة للأمهات لدعم تكامل الأدوار التربوية وتمكينهن من غرس القيم في بناتهن بطريقة واعية مما تسهم في استدامة في الأثر.	الاحترام الامتنان	الفتيات	حضورى	١٦ و ١٧-٢٣ و ٢٤ ١٢/١٤٤٧هـ و ٠٢-٠٣-٠٩ و ١٠ ٢٠٢٦/٠٦م	٤ أيام	٤	٤	٧٩	٢٠٠٠٠ ريال سعودي	مقر الجمعية
١٣		برنامج نبراس القيم	- تعزيز القيم - بناء الشخصية - تطوير المهارات - اكتشاف القدرات	- تمكين الفتاة من ممارسة القيم داخل أسرتها وبيئتها - تحديد القيم الإيجابية من سيرة وحياة الشخصيات المؤثرة في التاريخ الإنساني ليقتدوا بهم. - تعزيز مهارات التواصل والعمل الجماعي واتخاذ القرار - تنمية الوعي الذاتي وصقل الشخصية - توفير أنشطة مهارية تساعد الفتيات على التعبير عن ذاتهن بطريقة إبداعية	الانضباط - العفة	النساء	حضورى	٢٩/١٢ / ١٠/٠١ / ١٤٤٧هـ ١٤٤٨ / ١٠/٠١ / ١٥-١٦ / ٠٦ ٢٠٢٦م	يومان	٤	٢	١٣	٥٠٠٠٠ ريال سعودي	جمعية سنا
١٤		برنامج نبراس القيم	- تعزيز القيم - بناء الشخصية - تطوير المهارات - اكتشاف القدرات	- تمكين الفتاة من ممارسة القيم داخل أسرتها وبيئتها - تحديد القيم الإيجابية من سيرة وحياة الشخصيات المؤثرة في التاريخ الإنساني ليقتدوا بهم. - تعزيز مهارات التواصل والعمل الجماعي واتخاذ القرار - تنمية الوعي الذاتي وصقل الشخصية - توفير أنشطة مهارية تساعد الفتيات على التعبير عن ذاتهن بطريقة إبداعية	الشكر	النساء والفتيات	عن بُعد	٠٩/٠١ / ١٤٤٨هـ ٢٤/٠٦ / ٢٠٢٦م	يوم	لقاء	-	٥٢	٥٠٠٠٠ ريال سعودي	زووم



جمعية سنا لتعزيز القيم
Sana Association for the Promotion of Values

للتواصل معنا ..

+966 55 992 1765

www.sanaforvalues.org.sa